

# ヴィスポさやま 2009年の目標

## 【スローガン】 アクション&リアクション

【チームの目標】

チーム	今年の目標	目標達成に向けて・・・
ニーナ(U-18)	関西女子リーグ(1部)に残留する	自分に厳しく、時間を有効に使って何事にも取り組んでいく
ニーナ(U-15)	全日本女子ユース(U-15)サッカー大会に出場する	他のどのチームよりも団結力を高める
ピエディーナ(U-12)	ボールを扱う技術がサッカーの試合で生かせるようにしていく	練習の時からみんなが力を合わせてサッカーの試合を意識しながらプレーをする

【個人目標】 小学6年生以上

なまえ	学年	今年の目標	目標達成に向けて・・・
けいこちゃん	高1	練習・試合にもっと参加出来るようにする	生活とサッカーがうまく両立するよう心掛ける
みほちゃん	中3	試合で相手に負けない強い気持ちを持つ	相手よりも常に先にボールに触れるよう心掛ける
ひかり	中3	高校でレギュラーになる	今から一生懸命練習して自分の長所をもっと伸ばす
あかねちゃん	中3	高校のチームでレギュラーになる、得点王になって活躍する	早くチームに慣れて今すべきことを考える、自分にもっと厳しくなり人よりも努力する
ともちゃん	中3	高校のチームでも試合に出れるように頑張る	練習の時からしっかり声を出して100%でプレーする
ちい	中3	楽しくサッカーをする	練習の時も試合の時も声を出してプレーをする
里菜ちゃん	中3	確認中	
もも	中2	全国大会に行く	守備として1vs1に絶対に勝ち、しっかりパスをつないで攻撃にも貢献する
あけみちゃん	中2	全国大会に行く	全員で攻めて全員で守れるようにする
いづ	中2	ハーフで試合に出れるようになる	体力をつける
里奈ちゃん	中1	ナショナルトレセンの選手に選ばれる	体のケアをしっかりする、筋トレやジョギングをしてフィジカルも鍛える
早紀ちゃん	中1	みんなに信頼されるディフェンダーになる	1vs1に強くなる、味方を励ます声をたくさん出す、トラップミスを少なくする
まき	中1	個の技術を上げる	練習で失敗をしてもいいのでいろんなことにチャレンジする サッカーノートを書いて、出来なかったことは次の練習の課題にする
かなちゃん	中1	トラップ(ファーストタッチ)を正確にする	色んなリフティングの練習をして、ボールコントロールにつなげる
なおか	中1	全国大会に出場する	メンバー全員と関わる場面を増やしていく 遊びと練習の気持ちの切り替えをし常に集中して練習をする
ゆうこちゃん	中1	レギュラーになる	自分の中で戦略を立てて素早く判断しながらプレーをするよう心掛ける
えりなちゃん	中1	試合で5本以上シュートを打つ	何事も積極的に取り組んでプレーにつなげていく
ともよちゃん	中1	自分の100%の力をみんなに知ってもらう	プレーの質を上げながらみんなともっとコミュニケーションをとっていく
さえりちゃん	中1	一生懸命練習に取り組む	自主練をする。
なおちゃん	中1	みんなで全国大会に行く	体を強くしてフィジカルをでも負けないようにする
はるちゃん	中1	ボールを簡単に取られないようにする	みんなともっとコミュニケーションを取りながらプレーする、取られた時は取り返す！
里菜ちゃん	中1	一試合一試合を大切にする	常に集中してサッカーに取り組む
しな	小6	声をいっぱい出せるようにする	普段からチームのみんなとコミュニケーションを取りながらプレーをする
このか	小6	走り方&体のバランスを改善していく	常に意識しながら体を動かす
ひかりちゃん	小6	ボールを足元から離さずにプレーする	左足のボールタッチの質をもっと上げていけるよう練習に励む
わかなちゃん	小6	確認中	

( 2009年1月1日現在の学年 )