

タイムテーブル

	19日(土)			20日(日)			21日(月)			22日(火)			
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	
07:00													07:00
07:30				朝食			朝食			朝食			07:30
08:00										チェックアウト			08:00
08:30													08:30
09:00				GKトレーニング						ゲーム (地域別)			09:00
09:30				トレーニング (積極的にボールを奪う) GK[シュートストップ②]	見学		トレーニング (ゴールを意識した組み立て) GK[攻撃参加]	見学					09:30
10:00													
10:30										閉会式			10:30
11:00													11:00
11:30										昼食			11:30
12:00				昼食	実技		昼食	講義		JRいわき駅行 バス出発			12:00
12:30													JR仙台駅・仙台空港行 バス出発
13:00													13:00
13:30	集合・受付												13:30
14:00				GKトレーニング			GKトレーニング						14:00
14:30		受付											14:30
15:00				ゲーム (グループ別) GK[クロス]	見学		トレーニング (フィニッシュ・タイミング) GK[ブレイクアウェイ]						15:00
15:30	トレーニング (デイリートレーニング) GK[シュートストップ①]												
16:00													16:00
16:30													16:30
17:00				GKミーティング	実技		GKミーティング						17:00
17:30		ガイダンス 講義								GKコーチ ミーティング			
18:00	夕食 メディカルチェック (17:00 - 19:00)			夕食			夕食						18:00
18:30													18:30
19:00													19:00
19:30	開会式・ガイダンス 大塚製薬 栄養指導			アディダスプレゼンテーション レクチャー			グループ別 ミーティング						19:30
20:00	レクチャー												20:00
20:30				グループ別 ミーティング			地域別ミーティング						20:30
21:00	グループ別 ミーティング												21:00
21:30	メディカル チェック									全体 ミーティング			21:30
22:00		全体 ミーティング											22:00
22:30													22:30