

タイムテーブル

	20日(土)			21日(日)			22日(月)			23日(火)			
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	
07:00													07:00
07:30				朝食			朝食			朝食			07:30
08:00										チェックアウト			08:00
08:30													08:30
09:00							GKTトレーニング開始						09:00
09:30										ゲーム (地域別)			09:30
10:00				トレーニング (ポジション)		見学	トレーニング (シンプルに突破しよう)		見学				10:00
10:30										閉会式			10:30
11:00													11:00
11:30										昼食			11:30
12:00						実技			講義	JRいわき駅行 バス出発			12:00
12:30				昼食			昼食			JR仙台駅・仙台空港行 バス出発			12:30
13:00									解散				13:00
13:30	集合・受付												13:30
14:00													14:00
14:30			受付	GKTトレーニング			GKTトレーニング開始						14:30
15:00													15:00
15:30				ゲーム (グループ別)		見学	トレーニング (ゴールへの突破)						15:30
16:00	トレーニング (ディリートレーニング)		見学										16:00
16:30													16:30
17:00													17:00
17:30			ガイダンス	GKミーティング		実技	GKミーティング						17:30
18:00	夕食	GKコーチ ミーティング	講義				GKコーチ ミーティング						18:00
18:30	メディカルチェック (17:20 - 19:20)			夕食			夕食						18:30
19:00													19:00
19:30				大塚製薬 栄養指導			レクチャー						19:30
20:00	閉会式・ガイダンス アディダスプレゼンテーション			レクチャー									20:00
20:30	レクチャー						グループ別ミーティング						20:30
21:00										地域別ミーティング			21:00
21:30													21:30
22:00	メディカル チェック	全体 ミーティング							全体 ミーティング				22:00
22:30													22:30